

**Blutdruck-Tagebuch**

Name: .....

Datum	Blutdruck morgens	Blutdruck abends
	Uhr	Uhr
	systolisch (oberer Wert)	systolisch (oberer Wert)
	diastolisch (unterer Wert)	diastolisch (unterer Wert)
	Puls	Puls
	Aktivität oder Ereignis	Aktivität oder Ereignis
	Uhr	Uhr
	systolisch (oberer Wert)	systolisch (oberer Wert)
	diastolisch (unterer Wert)	diastolisch (unterer Wert)
	Puls	Puls
	Aktivität oder Ereignis	Aktivität oder Ereignis
	Uhr	Uhr
	systolisch (oberer Wert)	systolisch (oberer Wert)
	diastolisch (unterer Wert)	diastolisch (unterer Wert)
	Puls	Puls
	Aktivität oder Ereignis	Aktivität oder Ereignis
	Uhr	Uhr
	systolisch (oberer Wert)	systolisch (oberer Wert)
	diastolisch (unterer Wert)	diastolisch (unterer Wert)
	Puls	Puls
	Aktivität oder Ereignis	Aktivität oder Ereignis
	Uhr	Uhr
	systolisch (oberer Wert)	systolisch (oberer Wert)
	diastolisch (unterer Wert)	diastolisch (unterer Wert)
	Puls	Puls
	Aktivität oder Ereignis	Aktivität oder Ereignis
	Uhr	Uhr
	systolisch (oberer Wert)	systolisch (oberer Wert)
	diastolisch (unterer Wert)	diastolisch (unterer Wert)
	Puls	Puls
	Aktivität oder Ereignis	Aktivität oder Ereignis
	Uhr	Uhr
	systolisch (oberer Wert)	systolisch (oberer Wert)
	diastolisch (unterer Wert)	diastolisch (unterer Wert)
	Puls	Puls
	Aktivität oder Ereignis	Aktivität oder Ereignis
	Uhr	Uhr
	systolisch (oberer Wert)	systolisch (oberer Wert)
	diastolisch (unterer Wert)	diastolisch (unterer Wert)
	Puls	Puls
	Aktivität oder Ereignis	Aktivität oder Ereignis